



Rhythmusstörungen der „Lebenspumpe“

Herz aus dem Takt – die unerkannte Gefahr!

Obwohl es mittlerweile äußerst wirksame Therapien gegen Vorhofflimmern gibt, dauert es hierzulande meist lange, bis die Erkrankung erkannt und behandelt wird. Dies berichteten Experten bei einer Pressekonferenz in Wien.

Ein unkoordiniertes schnelles Pumpen der Herzvorhöfe verlangsamt den Blutdurchfluss, führt zu ungleichmäßigem Pulsschlag und einem Flattergefühl im Brustbereich – mit gefährlichen Folgen. „20–30 Prozent al-

ler Schlaganfälle haben Vorhofflimmern als Ursache, gehäuft ab dem 65. bis 70. Lebensjahr“, so Prof. Andrea Podczec-Schweighofer, Leiterin der 5. Medizinischen Abteilung mit Kardiologie, SMZ Süd in Wien.

Moderne Behandlungen erfolgen medikamentös oder durch eine minimalinvasive, aber sehr effektive Operation, die sogenannte Katheterablation. Hier orten die Experten in Österreich aber einen Versorgungsengpass, der sich für Betroffene mit sehr langen Wartezeiten von mehreren Monaten bis zum Eingriff niederschlägt.

Regina Modl

Alkoholprobleme nehmen in der Adventszeit zu

Punsch hilft nicht gegen Stress

„Alkohol stellt das in unserer unter Druck setzenden Erfolgsgesellschaft am häufigsten angewandte ‚Beruhigungsmittel‘ dar, gerade jetzt in der Weihnachtszeit“, betont Suchtexperte Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Musalek, ärztlicher Direktor des Anton Proksch Instituts in Wien. Punsch und Co. wirken aber nur kurzfristig entspannend, dann kann eine Abwärtsspirale in die Sucht einsetzen. Mehr dazu im aktuellen Magazin.



Lesen Sie am Samstag in „Krone Gesund“:

- Verändert sich die Medizin?
- Gynäkologin bekämpft weibliche Genitalverstümmelung
- Gefährliches Schnarchen



Honig wird seit Jahrtausenden in der Volksmedizin geschätzt. Er wirkt antibakteriell und hilft bei Atemwegsproblemen. Außerdem stärkt er das Immunsystem, wie anlässlich des Tages des Honigs am 7. 12. berichtet wird. Greifen Sie zu heimischen Produkten, Sie schützen damit – laut Österreichischem Imkerbund – unsere Bienen.

Foto: stock.adobe.com

ANZEIGE

CBD-PRODUKTE IN BESTER BIO-QUALITÄT

Die natürliche Alternative für ein gutes Leben.

Gestresst, nervös, angespannt? Dann greifen Sie zu ihrer natürlichen Alternative von CBD VITAL, der Nummer 1 bei hochwertigen CBD-Produkten aus der Hanfpflanze. Höchste Qualität zum besten Preis. Ihr gutes Leben erwartet Sie!

CBDVITAL www.cbd-vital.at

*Gültig bis 30.04.2020, nicht in Bar ablosbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen

–20%
auf Ihre erste
Online-Bestellung
mit dem Code: *
GUTESLEBEN

ENTGELT.-EINSCHALTUNG

33% der Österreicher schlummern schlecht

Besser schlafen mit Hanf

Ist die Qualität der Nachtruhe gestört, kann es zu negativen Auswirkungen auf das seelische Wohlbefinden, die Leistungsfähigkeit und das Immunsystem kommen. Die neuen Schlaf Tropfen CBD VITAL helfen, wieder besser ein- und durchzuschlafen. Sie enthalten

Hanf, Vitamin B₆, Folsäure und Melatonin. Beruhigendes Melissenblättersowie Bitterorangenschalenextrakt sorgen zusätzlich für maximale Erholung während der Nacht. Die Hanf-Schlaf-Formel gibt es auch in praktischer Kapselform von www.cbd-vital.at.